

هفته جهانی تغذیه با شیرمادر ۷-۱ آگوست ۲۰۱۵

حمایت مادران شاغل در تغذیه با شیرمادر و پرورش کودک



اهداف هفته جهانی تغذیه با شیرمادر ۲۰۱۵

- ۱ - حمایت مادران از ابعاد مختلف در تمام بخش ها تا در هر جا قادر به شیردهی و اشتغال بکار باشند.
- ۲ - ترویج اقدامات دوستدار خانواده/ والدین/ کودک/ و مادر و حمایت فعالانه مادران شاغل برای تداوم و تسهیل شیردهی توسط کارفرمایان
- ۳ - آگاهی دادن به مردم درباره آخرین حمایت های قانونی جهانی از مادران و افزایش آگاهی ها درباره ضرورت وجود و اجرای قوانین ملی
- ۴ - تقویت، تسهیل و نمایش روش های حمایتی برای توانمند سازی مادران شاغل در بخش غیردولتی جهت تغذیه با شیرمادر
- ۵ - تعامل با گروه های هدف یعنی اتحادیه های کارگری، سازمان های حقوق کارگری، گروه های زنان و جوانان برای حفاظت از حقوق شیردهی زنان در محیط کار

شعار هفته جهانی تغذیه با شیرمادر سال ۲۰۱۵ درباره مادران شاغل و تغذیه با شیرمادر، مطرح کردن مجدد شعار هفته جهانی سال ۱۹۹۳ در مورد راه اندازی محیط های کار دوستدار مادر است.

در ۲۲ سال گذشته دستاوردهای بسیاری از اقدامات جهانی حمایت از زنان برای تلفیق کار و شیردهی به دست آمده است ، بویژه بازنگری کنوانسیون ۱۸۳ سازمان بین المللی کار (ILO) در مورد حمایت از زایمان که از طریق ارتقا حق مادران و اقدامات بیشتر کشورها برای ارتقا قوانین ملی و روش ها انجام شده است. در سطح محیط کار نیز

شاهد انجام اقدامات بیشتری برای راه اندازی محیط کاردوستدار تغذیه با شیرمادر یا دوستدار مادر شامل جایزه برای کارفرمایان دوستدار تغذیه با شیرمادر، در کنار افزایش آگاهی بیشتر عموم مردم درمورد حقوق مادران شاغل برای شیردهی هستیم. اما پس از گذشت بیش از دو دهه، پایش جهانی پیشرفت های تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال نشان می دهد که تحقق این چهارمین هدف اعلامیه اینوچنتی (مصوبه سال ۱۹۹۰) هنوز مشکلات بسیاری دارد!

همزمان با بسیج هفته جهانی تغذیه با شیرمادر سال ۲۰۱۵ آژانس بین المللی تغذیه با شیر مادر (WABA) و شرکای آن در سطوح جهانی، منطقه ای و ملی، با هدف توانمندسازی و حمایت از کلیه مادران شاغل در بخش های دولتی و غیر دولتی برای تلفیق کار و پرورش کودک بویژه تغذیه با شیرمادر تلاش می کنند. تعریف ما از اشتغال بکار در گسترده ترین شکل آن عبارت است از: کارمند حقوق بگیر، خود اشتغالی، کار فصلی و قراردادی، کار بدون مزد در خانه و مراقبت در منزل.

استراتژی های متعددی برای حمایت از مادران شاغل از اقدامات بلند مدت تا کوتاه مدت در کشور یا جامعه شما وجود دارد. مواردی از این ایده ها در ذیل برای استفاده در شروع برنامه ریزی هفته جهانی تغذیه با شیرمادر سال ۲۰۱۵ ذکر می شود:

قانون و روش های حفاظت از زایمان (بلند مدت):

- اطلاعات خود را مورد وضعیت قوانین و اقدامات حمایتی مادران در کشورتان به روز کنید.
- با شرکا بالقوه ای که در مورد مسائل زنان شاغل و عدالت جنسیتی فعالیت دارند شامل اتحادیه های کارگری، گروه های زنان، سازمان های زنان، به منظور تحکیم اقدامات مربوط به بهبود حفاظت و حمایت مادران ارتباط برقرار کنید.
- "بسیج ۹ اقدام برای حفاظت موفق مادران" را پیگیری کنید:

اقدام ۱ - منابع خود را مرور کنید؛

اقدام ۲ - وضعیت ملی را ارزیابی کنید؛

اقدام ۳ - یک گروه عملیاتی تشکیل دهید؛

اقدام ۴ - ارزیابی ملی بنیادی(عمیق) انجام دهید؛

اقدام ۵ - با شرکای کلیدی نظیر اتحادیه کارگران همکاری نمایید؛

اقدام ۶ - برنامه های عملیاتی تنظیم کنید؛

اقدام ۷ - برنامه های عملیاتی را اجرا کنید؛

- اقدام ۸ - نحوه انجام کار را پایش و ارزیابی کنید؛
- اقدام ۹ - نتیجه اقدامات را پیگیری و گزارش نمایید .
- برای اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید :

WWW.Waba.org.my/whatwedo/women and work/pdf/06a.pdf

برنامه های حمایتی تغذیه با شیرمادر در محیط های کار (کوتاه مدت) :

- با کارفرمایان بیشتری برای ایجاد اتاق یا مکان یا فضای دوستدار تغذیه با شیر مادر در محل کار همکاری کنید.
- یک سیستم تشویقی (جایزه) دوستدار تغذیه با شیر مادر یا دوستدار خانواده / والدین برای کارفرمایان حامی جهت ایجاد انگیزه اتخاذ کنید تا کارفرمایان بیشتری روش های دوستدار تغذیه با شیر مادر را در محیط کار اجرا کنند.
- اطمینان حاصل کنید که بیمارستانها و مراکز مراقبت بهداشتی و کلینیک ها، محیط کار دوستدار مادر هستند .
- برای کسب اطلاعات بیشتر به بخش حمایت در حلقه های ذیل مراجعه کنید.

حمایت تغذیه با شیرمادر در جامعه و در بخش غیر دولتی :

- گروه های مشاور همسان یا گروه های حامی مادر را برای پاسخ گویی به نیاز زنانی که در بخش های حاشیه ای مشغول بکار هستند ، راه اندازی یا تقویت کنید.
- مقامات ذی نفوذ محلی را شناسایی کنید تا راه هایی را ایجاد کنند که در اقتصاد بخش غیر دولتی مادران شاغل را برای شیردهی مورد محافظت قرار دهند.
- گروه های زنان در اجتماع یا کشورتان که ممکن است داده هایی در مورد شرایط زنان در اقتصاد بخش غیر دولتی داشته باشند را شناسایی کنید. نیروها را متحد کنید تا نیازهای زنان در اقتصاد غیر دولتی جهت ایجاد توازن بین کار، شیردهی و پرورش کودک به بهترین وجه پاسخ داده شود.

برای اطلاعات بیشتر مراجعه کنید به :

- ۱- نحوه حمایت از زنان در اقتصاد غیر رسمی برای توام نمودن نقش تولید و نقش باروری زنان مراجعه کنید به آدرس:
Section 9 of Maternity Protection Campaign Kit,
www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/09.pdf
- ۲- توسعه حفظ حقوق مادر در اقتصاد غیر رسمی : تجدید نظری بر شمای سرمایه گذاری سلامت مبتنی بر جامعه

ILO Working Paper. www.waba.org.my/pdf/67p1.pdf

اجزای حمایت

فارغ از اینکه به دنبال احقاق حق خود در رابطه با تغذیه با شیر مادر هستید و یا برای حمایت از مادران شاغل برای شیردهی مبارزه می کنید، سه عامل ضروری تعیین کننده موفقیت شما هستند: زمان، مکان و حمایت. در هر محیط کاری وجود هر سه عامل برای مادر ضروری است.

زمان :

- ۱- شش ماه مرخصی زایمان با دستمزد مطابق با کنوانسیون ۱۸۲ حمایت از زایمان سازمان بین المللی کار اجرا شود. در صورتی که این مرخصی کوتاه تر باشد باید این دوره با استفاده از پرداخت کامل حقوق یا مرخصی بدون حقوق یا سایر مرخصی ها افزایش یابد تا مادر بتواند بیشتر در کنار کودک خود باشد.
- ۲- امکان یکی دو بار مرخصی ساعتی در روز یا کاهش ساعات کاری جهت تغذیه شیرخوار با شیر مادر فراهم باشد. این یکی از عناصر کلیدی مقررات C183 سازمان بین المللی کار است.
- ۳- جهت تغذیه با شیر مادر و یا دوشیدن شیر ساعات کار به صورت شناور باشد از جمله: برنامه کاری پاره وقت، وقت طولانی تر برای ناهار و سایر میان وعده ها، و انجام کار به صورت اشتراکی یا هر جایگزین دیگر.

حمایت :

- ۱- در مورد قوانین ملی زایمان و مزایای آن و همچنین مقررات زایمان در محل کار و یا حوزه مربوطه آگاهی داشته باشد. این مقررات ممکن است حتی بهتر از قوانین و روش های ملی نیز باشند.
- ۲- از کارفرمایان، مدیران، روسا و همکارانی که دید مثبت نسبت به تغذیه با شیر مادر دارند در اجتماعات و انظار عمومی حمایت به عمل آید.
- ۳- در مورد سلامت زنان در طول دوران بارداری و شیردهی آگاهی داشته باشند تا بهتر بتوانند اشتغال را با تغذیه با شیر مادر و مراقبت از شیرخوار تلفیق نمایند.
- ۴- از کارگر و اتحادیه های کارگری توسط صنف کاری مربوطه یا اتحادیه های ملی بزرگتر پشتیبانی به عمل آید.
- ۵= امنیت شغلی مادر در مرخصی زایمان فراهم باشد و تبعیض وجود

مکان / همجواری :

- ۱- امکان مراقبت از شیرخوار در محل کار مادر یا نزدیک آن و نیز امکان جابجایی مادر فراهم باشد تا بتواند همراه با کودک خود باشد. در محیط های روستایی یا کارهای فصلی مادر بتواند از واحدهای سیار مراقبت کودک استفاده نماید و یا مادران مراقبت از کودک و شیردهی را شریکی البته مطابق با فرهنگ جامعه خود انجام دهند.
- ۲- تسهیلات اختصاصی دوشیدن و نخیره شیر مادر مثل اتاق تغذیه با شیر مادر یا گوشه ای ایمن در محل کار یا نزدیک آن فراهم باشد.
- ۳- محیط کاری ایمن و عاری از زباله های خطرناک و مواد شیمیایی باشد.

ترجمه : سوسن سعدوندیان، دکتر شهناز علایی، مریم فریور، نسرين همایونفر- (اداره سلامت کودکان)

www.worldbreastfeedingweek.org