

تعریف پورپورای هنوخ شوئن لاین:

پورپورای هنوخ شوئن لاین، بیماری است که در آن عروق کوچک خون (مویرگها) التهاب پیدا می کنند و معمولاً عروق کوچک پوست، روده ها و کلیه ها را درگیر می کند. عروق خونی ملتهب پوستی ممکن است درون پوست خون ریزی کنند و ضایعات پوستی عمیق قرمز یا بنفش ایجاد شود که پورپورا نام دارد.

این بیماری در پسران شایعتر از دختران است. در فصول بهار و پاییز بیشتر دیده می شود.

علت بیماری:

علت بیماری ناشناخته است. ولی به نظر می رسد عوامل عفونی آغازگر بیماری باشند و معمولاً به دنبال عفونت تنفسی مثل سرماخوردگی رخ می دهد. این بیماری نوعی بیماری خود ایمنی است یعنی در طی آن سیستم ایمنی بدن به عروق کوچک پوست،

مفاصل، دستگاه گوارش، کلیه ها و ندرتا سیستم عصبی و بیضه ها تهاجم می کند.

علائم بیماری:

بثورات یا برجستگی های قرمز رنگ و کوچک پوستی قرینه بخصوص در ناحیه باسن، پشت بازوها و ساقهای دست و پا ورم مفاصل، بیضه ها و پوست سر مفاصل دردناک با حرکت کم

درد شکم، استفراغ، تب خفیف، دیدن خون در استفراغ، ادرار و مدفوع، انسداد روده مشکلات کلیوی، خون در ادرار، نارسایی کلیه (نادر)

روش های تشخیصی:

گرفتن شرح حال بیماری، معاینه و علائم ظاهری بیمار، گرفتن نمونه ادرار، خون و مدفوع تشخیص داده می شود. همچنین یکی دیگر از راه های تشخیصی، گرفتن نمونه از ضایعات پوستی است. نمونه برداری از کلیه در موارد نادر ممکن است.

درمان:

درمان خاصی نیاز ندارد و درمان حمایتی است. گاهی معمولاً بیماری خود به خود فروکش می کند.

درمان حمایتی شامل کنترل درد، تأمین آب بدن با خوردن مایعات کافی، رژیم غذایی نرم، کم کردن فعالیت و جلوگیری از ثابت نگه داشتن اندام تحتانی برای کاهش تورم آن می باشد.

گاهی اوقات داروی پردنیزولون توسط پزشک متخصص اطفال تجویز می گردد. معمولاً بیماری خود بخود فروکش می کند. درمان حمایتی شامل کنترل درد با مصرف مسکن، تأمین آب بدن با خوردن مایعات کافی، رژیم غذایی نرم برای جلوگیری از خونریزی دهان و دستگاه گوارش، کم کردن فعالیت و جلوگیری از ثابت نگه داشتن اندام تحتانی برای کاهش تورم.

مراقبت:

- از تماس کودک خود با بیماران دچار عفونت تنفسی مثل سرماخوردگی تا حد امکان جلوگیری کنید.
- هنگامی که کودکتان دچار گلودرد چرکی شد فوراً به پزشک مراجعه کنید تا اقدامات درمانی صورت گیرد.
- در صورت وجود درد مفاصل از حمام آب گرم برای تسکین آن استفاده کنید.
- کودکتان را از ضربه و صدمات مکانیکی محافظت کنید.
- در صورت وجود تب و درد، کودک را به استراحت تشویق کنید.

- در کودکان مبتلا به این بیماری، آسپیرین منع مصرف دارد (به علت جلوگیری از خونریزی).
- رژیم غذایی معمولی متعادل را برای کودکتان فراهم کنید.
- حفظ سلامت پوست برای پیشگیری از عفونت ناشی از ضایعات خونریزی دهنده پوستی از طریق شستن مرتب پوست

تهیه کننده:

فرخنده حیاتی

(عضو هیئت علمی پرستاری)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

پورپورای هنوخ شوئن لاین